

1984 - 2025 42<sup>e</sup> édition

Calendrier des courses hors-stade  
en Auvergne

**BIBLIPÈDE**

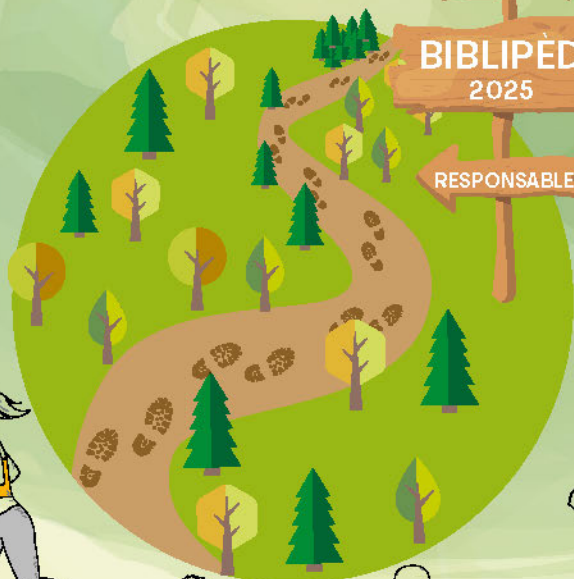


2  25



**BIBLIPÈDE**  
2025

**RESPONSABLE**




IMPRIM'VERT<sup>®</sup>

**ASFA**  
ANNUAIRE  
des Courses de Pied  
d'Auvergne




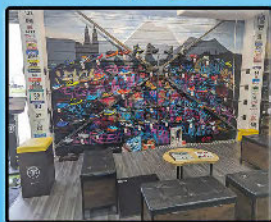
**VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEL ESPACE DÉDIÉ  
À VOTRE PASSION**

 7 RUE GUSTAVE EIFFEL  
63800 COURNON

 04 63 22 52 27

 [runningconseil.cournon@gmail.com](mailto:runningconseil.cournon@gmail.com)

 Du Lundi au Samedi de 10h à 19h



**UN AMOUREUX DE  
VOTRE SPORT VOUS ATTEND  
POUR TOUJOURS  
DE BONS CONSEILS**

**UNE ANALYSE PERSONNALISÉE  
DANS LA BONNE HUMEUR  
ET LA CONVIVIALITÉ  
PEU IMPORTE VOTRE NIVEAU**





L'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne (ACFA),  
est une association régionale loi 1901 de coureurs à pied.

Fondée le 28 Février 1981, elle regroupe aujourd'hui **206 adhérents de 17 à 81 ans dont 43% de féminines.**

L'ACFA a basé ses fondements sur une pratique désintéressée de la course à pied :

*« Courir au naturel, sans élitisme, ni recherche de retombées financières, en privilégiant toujours le plaisir à la performance »*

Elle n'est pas un club de fédération, ses membres restent totalement indépendants, ainsi l'adhésion n'entraîne aucune obligation particulière. Aucune licence n'est délivrée par l'Amicale des Coureurs de Fond d'Auvergne.

Les objectifs de l'ACFA sont :

- **d'organiser des entraînements et des déplacements collectifs** afin de rendre la course à pied attrayante et ouverte à toutes et à tous, dans un esprit d'amateurisme et de convivialité.
- **de favoriser les contacts entre coureurs** : forum sur Facebook, diffusion d'un courrier électronique : « l'Echo »
- **de publier, chaque année, un calendrier des courses** hors stade en Auvergne : LE BIBLIPEDE.

L'ACFA organise aussi, chaque année, deux épreuves inscrites au calendrier :

**Le Trail de Vulcain**, le 1<sup>er</sup> week-end de mars,

**Le Noct'BlanzaTrail**, course nature de nuit, fin novembre.

Ces organisations impliquent la participation de bénévoles qui s'investissent totalement pour donner à ces épreuves les meilleures conditions possibles de déroulement, que ce soit au niveau technique ou au niveau de l'accueil, avec un maître mot : la convivialité.

**Venez nous rejoindre**

Bulletin d'adhésion sur le site de l'ACFA :

**[www.acfa-auvergne.fr](http://www.acfa-auvergne.fr)**



L'ACFA est heureuse de vous présenter

# le Biblipède 25

42<sup>e</sup> édition

Que de chemins parcourus depuis 1984 avec la sortie du premier calendrier des courses hors stade en Auvergne et ses 48 épreuves.

Entièrement réalisé à la main par une poignée de bénévoles, ce premier Biblipède allait devenir au fil des ans une référence incontournable dans le paysage auvergnat de la course à pied.

2025 : malgré les difficultés liées à la crise économique, l'ACFA s'est engagée à maintenir la parution de cette 42<sup>e</sup> édition et remercie chaleureusement tous ses partenaires (commerçants et organisateurs) pour leur soutien financier. Sans eux, la distribution gratuite du Biblipède serait impossible.

Cette édition met en avant  
l'écoresponsabilité des courses.  
Vous trouverez en page 46 la charte du  
coureur écoresponsable

123 courses vous sont proposées en 2025 dans cette 42<sup>e</sup> édition du Biblipède et 66 courses sont détaillées avec les informations des organisateurs. Il ne vous reste plus qu'à choisir !



**Allier**

22 courses



**Haute-Loire**

23 courses



**Cantal**

28 courses



**Puy de Dôme**

50 courses

---

L'ACFA a le plaisir de vous offrir ce calendrier,  
également disponible  
sur [www.acfa-auvergne.fr](http://www.acfa-auvergne.fr)

---





FAIRE DU RUNNING  
VOTRE EXPÉRIENCE



## Équipement



## Entraînement

Séances Collectives  
Coaching Individualisé



## Événement

Animations mensuelles  
Courses partenaires



Google

Running Shop

4,9 ★★★★★ (312) · Magasin d'article de sport / running

4 rue Debay Facy · 04 73 92 24 69

runningshop@orange.fr · www.running-shop.fr

Pour tous les coureurs, coureuses, entreprises, clubs, associations, courses.

# SOMMAIRE

<b>Présentation ACFA</b> .....	Rabat de couverture
<b>Notez bien : Avis aux coureurs</b> .....	P 4
<b>Liste récapitulative des courses</b> .....	P 6 à 12
<b>Abréviations</b> .....	P 13
<b>Description des courses</b> .....	P 14 à 90
<b>Entraînements ACFA</b> .....	P 91
<b>Certificat médical, catégories d'âge</b> .....	P 92
<b>Distances maximales</b> .....	P 92
<b>Temps de passage</b> .....	Rabat de couverture

## NOTEZ BIEN

Les prestations minimales obligatoirement servies par un organisateur sont les suivantes :

- Octroi d'un dossard, parcours protégé, ravitaillement, rafraîchissement, couverture médicale, communication des classements scratch et catégoriels.

- Un « droit d'engagement » de base identique pour tous pourra être demandé.

L'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

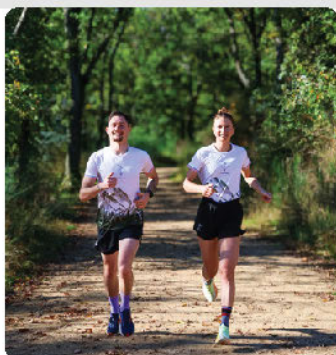
- Si des inscriptions sont acceptées sur place, une majoration peut être appliquée par l'organisateur.

L'ACFA ne peut être tenue responsable de renseignements qui se révéleraient erronés.

## AVIS AUX COUREURS

L'autofinancement du Biblipède étant une nécessité, pensez à privilégier les organisateurs ayant pris une publicité dans ce fascicule de même que les commerçants ayant eu la même démarche.

# ● Le Colibri Frenchy ●



Fabriqué en France, à partir de 12 bouteilles plastiques.



Dessiné et pensé au cœur des Volcans d'Auvergne.



Performant, respirant, léger & confortable.



Conçu par vous, pour vous.

**10%**

**OFFERT**

avec le code **BIBLI10** à utiliser sur le site internet.  
Offre valable jusqu'au **31 décembre 2025**



● Le Colibri Frenchy ●

[www.lecolibrifrenchy.fr](http://www.lecolibrifrenchy.fr)

# Récapitulatif des courses 2025

DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
04-janv.	63	La course des rois (Chappes)	14	X			
12-janv.	63	Trail hivernal du Sancy Oxsis'is (Le Mont-Dore)	14		X		
18-janv.	15	Trail hivernal de St Étienne de Mours (St-Etienne de Mours)					
18-janv.	63	Trail des lions nocturnes (Plauzat)	14	X	X		
25-janv.	03	Trails Chantelle sports nature (Chantelle)					
01-févr.	43	Trail des lucioles (Riotord)					
02-févr.	63	La Romagnatoise (Romagnat)	16	X	X	X	
08-févr.	15	10 km du souffle (Riom ès Montagnes)					
09-févr.	43	Rochebaron trail (Bas en Basset)					
15-févr.	15	Raid des Gabariers (Chalvignac)	16	X	X		
15 - 16 févr.	03	Trail de Lavault Sainte Anne et Montluçon communauté (Lavault Sainte Anne)					
16-févr.	03	Nature de Serbannes (Serbannes)	16	X	X		
22-févr.	15	Trail hivernal du Haut Cantal (Condat)					
01 - 02 mars	63	Trail de Vulcain (Volvic)	18	X	X	X	
09-mars	15	Trail de l'Authre tour (Jussac)					
09-mars	63	Trail des côtes de Cournon (Cournon d'Auvergne)	18	X	X		
16-mars	03	Les Foulées commentriennes (Commentry)					
16-mars	03	Trail des sentiers du colporteur (Mazirat)					
16-mars	63	Ronde des Aulnes (Aulnat)	20	X			
23-mars	03	Foulées Vichysoises (Vichy)	22	X	X		
23-mars	43	Trail retournaçois (Retournac)					
23-mars	63	Les coteaux de Cébazat (Cébazat)	22	X	X		
29-mars	15	Laroquapattes (Laroquebrou)					
30-mars	63	Trail des piqueurs (Saint-Jean des Ollières)					
05-avril	03	Les boucles de l'EACCD (Beaulon)					
06-avril	03	Les sentiers de Bacchus (Domérat)					
06-avril	63	La Mirabel de Riom	24	X	X		
06-avril	63	Trail NBZ (Nébouzat)	26	X	X		
12-avr.	03	Trail des Côtes Matras (Noyant d'Allier)	28	X	X		



*«Votre aventure au coeur du parc naturel des volcans d'Auvergne»*

# Traill de VULCAIN

1<sup>ER</sup> ET 2  
MARS  
2025

VOLVIC  
PUY DE DÔME

KIDS / 13KM / 28KM / 48KM / 77KM



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
13-avr.	15	Les foulées arpajonnaises (Arpajon/Cère)	28	X	X		
13-avr.	63	Artière trail (Beaumont)	30	X	X		
13-avr.	63	5 et 10 km des lions et des lionceaux (Plauzat)	30	X			
19-avr.	15	Les 10 km d'Aurillac (Aurillac)					
27-avr.	03	Le PÂL Run (Saint Pourçain/Besbre)					
27-avr.	03	Trail natura Sioule (Ebreuil)	32	X	X	X	
27-avr.	43	Le Puy urban trail (Le Puy en Velay)	32	X	X		
27-avr.	43	Bellimontrail (Bellevue la Montagne)					
27-avr.	63	La ronde des coteaux Glainois (Glaine-Montaigut)	34	X	X		
01-mai	63	Trail solidaire la Dragonix (Romagnat)	34	X			
04-mai	15	Trail de la Truyère (Neuvéglise)					
04-mai	43	15 km du Puy en Velay	36	X			
04-mai	63	Trail de l'Améthyste (Sauxillanges)	38	X	X		
08-mai	63	Trail des deux sirènes (Montel de Gelat)	40	X	X		
09-10 mai	15	La Pastourelle (Salers)	40	X	X	X	
17-mai	43	Trail trèfle voreysien (Vorey)					
18-mai	03	La Vrunning (Varenes sur Allier)					
24-mai	63	Y ACCA Courir à Cournon	42	X			
25-mai	03	La bourbonnaise pour elles (Moulins)					
25-mai	43	Cool et vert (Allègre)					
25-mai	43	Dezic'n trail (Saint-Didier en Velay)					
25-mai	43	Techn'f trail Tiranges (Tiranges)	44	X	X	X	
25-mai	63	Ambertrail (Ambert)	44	X	X		
25-mai	63	Course des Vergnes (Clermont-Ferrand)	48	X			
29-mai	03	Naturlouchy (Louchy Montfand)					
29 - 31 mai	63	Volvic volcanic expérience (Volvic)	50	X	X	X	X
04-juin	43	Corporace, course à pied inter-entreprises (Le Puy en Velay)					
12-juin	63	Corporace, course à pied inter-entreprises (Clermont-ferrand)					
13 - 15 juin	43	Trail du Saint-Jacques (Le Puy en Velay)					
14-juin	15	Ultra trail Puy Mary Aurillac					
14-juin	63	13 km thiernois (Thiers)	52	X			
15-juin	03	Course nature du Vernet (Le Vernet)	54	X	X		
15-juin	63	Courir à Ladoux (Cébazat)					
21-juin	63	Course de la Saint-Jean - Clermont-Ferrand Sommet Puy de Dôme (Clermont-Ferrand)					

# ATHLÈ

Commission Départementale Running 63

[cdr63@free.fr](mailto:cdr63@free.fr)



Calendrier 63

[comite63.athle.com](http://comite63.athle.com)

## RÈGLEMENTATION DES MANIFESTATIONS RUNNING 2025

[athle.fr/Reglement/-/Reglement\\_Running\\_2025.pdf](http://athle.fr/Reglement/-/Reglement_Running_2025.pdf)

ATHLÈ

J'AIMECOURIR.FR



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
22-juin	63	Ronde des vergers (Marsat)	56	X			
06-juil.	43	Les boucles de la Loire (Brives-Charensac)					
06-juil.	63	Le trail de la perdrix (Super Besse)	56	X	X		
18 - 20 juil.	15	Trail des 4x1800 (Laveissière)					
20-juil.	63	Les foulées des 2 roches (Rochefort-Montagne)	56	X	X		
20-juil.	63	Les monts du Haut-Livradois (Saint-Bonnet le Bourg)	56	X			
27-juil.	15	La forestière de la Margeride (Clavières)					
03-août	43	La gévaudane (Saugues)	58	X			
03-août	63	Trail de la reine Margot (La Tour d'Auvergne)	58	X	X		
09-août	15	Trail des 6 burons (Riom ès Montagnes)	60		X	X	
10-août	43	La ronde de Chassignolles (Chassignolles)	60	X	X		
15-août	15	Foulées du Cézallier (Marcenat)					
15-août	63	Trail de l'estivale (Saint Hilaire la Croix)	62	X	X		
17-août	15	La Parlanaise (Parlan)					
30-août	43	Course des bords de Loire (Aurec sur Loire)					
31-août	43	La foulée des vigneron de Vals (Vals près le Puy)					
06-sept	63	Trophée T2C - les muletiers (Orcines)	62	X			
07-sept.	15	Trail tout de la Jordanne (Saint-Simon)	64	X			
07-sept.	43	La langeadoise (Langeac)	64	X	X		
07-sept.	63	L'effiatioise (Effiat)	64	X			
14-sept.	15	Courir à Ydes (Ydes)					
14-sept.	43	Courir pour le Cambodge (Brives-Charensac)	66	X	X		
20-sept.	03	Tronçais happy trail challenge (St Bonnet Tronçais)					
20-sept.	15	La noctambule thiézacoise (Thiézac)					
20 - 21 sept.	63	Les trails du Sancy (Mont Dore)	66	X	X	X	
21-sept.	63	Course des volcans (Orcines)	68	X	X		
27-sept.	63	Trail des pompiers (Manglieu)	70	X	X		
28-sept.	03	Vin'scène en bourbonnais (Moulins)	70		X		
04-oct.	15	Trail du rocher (Carlat)					
05-oct.	63	Trail Castelpontin (Pont-du-Château)	72	X	X		

# ATHLERUNNING

Athlé Running Trail Triathlon Crossfit Rando



## NOTRE EXPERTISE, VOTRE EXPERIENCE

Le plus grand choix de produits et de marques pour la pratique de votre sport dans la région

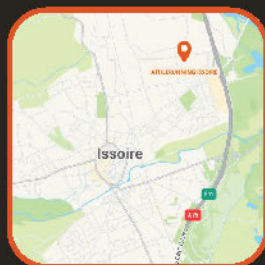
- Réalisation de tenues personnalisées pour les clubs et collectivités
- Partenariats courses : lots coureurs, dossards, médailles, arche départ/arrivée, stand etc...

**Une équipe - 3 endroits**

[www.athlerunning.com](http://www.athlerunning.com)



5 rue des chazots  
**Aubière**



Rue Nelson Mandela  
**Issoire**

🕒 lundi au samedi 10h - 19h  
📱 @athlerunning63  
📧 clermont-ferrand@athlerunning.com



DATE	DÉPT	ÉPREUVE	PAGE	≤ 15KM	> 15KM ≤ 50KM	> 50KM ≤ 100KM	> 100KM
10-oct.	63	Grand trail d'Auvergne (Aubusson d'Auvergne)					
12-oct.	03	Dix des Ducs de Bourbon (Montluçon)					
12-oct.	15	Trail des 2 chapelles (Massiac)	72	X	X		
12-oct.	43	10 km de Chadrac (Chadrac)					
12-oct.	63	Les foulées de la Sioule (Olby)	72	X	X		
12-oct.	63	Clermont en rose (Clermont-Ferrand)	74	X			
18-oct.	63	Les foulées lempdaïses (Lempdes)	74	X			
19-oct.	63	Trail des Yrondelles (Yronde et Buron)	74	X	X		
19-oct.	63	Running Limagne (Chappes)	76	X	X		
26-oct.	15	Le tour du Nipalou (Lorcières)	76	X	X	X	
26-oct.	63	Trail des Combrailles (Les Ancizes)	78	X	X		
31-oct. 01-nov.	15	24h Rondo Trail "N'abandonne pas" (Riom ès Montagnes)	80				X
31-oct.	63	Volvic Halloween Trail VHT (Volvic)	82	X	X		
08-nov.	15	Ronde de la Chataigneraie (Montsalvy)					
16-nov.	15	Trail de l'Authre tour (Naucelles)					
16-nov.	63	Royat trail tour (Royat)	84	X	X		
22-nov.	43	La corrida du Puy en Velay (Puy en Velay)					
23-nov.	03	Trails de la montagne verte (Creuzier le Vieux)	84	X	X		
29-nov.	63	Noct'Blanzatrail (Blanzat)	86	X	X		
06-déc.	03	L'hivernale (Bellerive sur Allier)					
06-déc.	15	Ecir hivernal (Murat)					
13-déc.	43	Corrida d'Yssingea ux (Yssingeaux)					
14-déc.	15	Corrida de Noël St Martin Valmeroux (Saint Martin Valmeroux)					
19-déc.	03	Corrida du bocage (Cosne d'Allier)					
20-déc.	63	Trail de Mozac "À l'assaut de Tournouël" (Mozac)	88	X	X		
21-déc.	03	Corrida de Noël (Domérat)					
21-déc.	15	Corrida de Noël (Le Rouget)					
21-déc.	43	Corrida de Brioude (Brioude)	88	X			
30-déc.	63	Course de la Saint-Sylvestre (Clermont-Ferrand)					
10-janv.	63	La course des rois (Chappes)	90	X			



Bonne lecture  
l'équipe du Biblipède

## À chaque course :



**Une adresse, un téléphone...**

Contactez l'organisateur

## Abréviations



Lieu de départ



Vestiaire



Heure de départ



Douche



Lieu d'arrivée



Récompenses



Distance



Course enfants



Dénivelé



Renseignements



Montant de l'inscription

04/01/2025

  Complexe sportif




Course des Rois

 16:00

 5 km

 +0 m


€ 6€

 XAVIER FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com

[www.facebook.com/events/499509062050754](https://www.facebook.com/events/499509062050754)

[www.limagne-athlete-endurance.fr/tae\\_wp/course-des-rois/](http://www.limagne-athlete-endurance.fr/tae_wp/course-des-rois/)

12/01/2025


  Le Mont-Dore



Trail Hivernal  
Sancy Oxsitis

 9:00

 23 km


 +1050 m

€ 28€

Trail Hivernal  
Sancy Oxsitis

 9:00

 33 km

 +1600 m

€ 28€

 Isabelle PLANE - 06 83 17 14 18 - xtr63.lerontdore@gmail.com

[www.facebook.com/TrailsDuSancy](https://www.facebook.com/TrailsDuSancy)


18/01/2025

  Plauzat



La Grande Nocturne  17:50


 25 km

 +900 m


€ 21€

La Petite Nocturne  18:10

 14 km

 +450 m

€ 13€

 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - contact@plauzatsportnature.fr

[www.plauzatsportnature.fr/](http://www.plauzatsportnature.fr/)

63 PLAUZAT

TRAIL DES LIONS NOCTURNE



## NOUVEAU !

Médaille métal impression  
quadrichromie découpe laser !

Réf. : LC6002 / 60 mm



X500  
2.91 €  
PU HT

## Échantillons et devis gratuits



X500  
3.68 €  
PU HT

Manchettes par paire  
Réf. : MSUBLI JU



X500  
2.98 €  
PU HT

Bonnet  
Réf. : BP JU



X500  
1.85 €  
PU HT

Bandeau  
Réf. : BD JU



X500  
1.35 €  
PU HT

Réf. : D120



X500  
3.23 €  
PU HT

Réf. : D130J / D130 N

02/02/2025



Trail du Golloix	🕒 08:00	📍 51 km	⬆️ +1750 m	€ 48€
La rondes des plateaux	🕒 08:45	📍 38 km	⬆️ +1500 m	€ 30€
À l'assaut de Gergovie	🕒 09:15	📍 27 km	⬆️ +1050 m	€ 25€
Romagnatorix	🕒 09:30	📍 13 km	⬆️ +400 m	€ 13€
Nordix (marche nordique)	🕒 10:45	📍 12,5 km	⬆️ +250 m	€ 13€

📞 FRANÇOIS TOURTOULOU - 06 77 82 19 28 - romagnatoise@yahoo.com  
<https://asromagnatathletisme.fr/la-romagnatoise/>

## 63 ROMAGNAT LA ROMAGNATOISE

15/02/2025

📍 Place Fernand Roche

Raid des Gabariers	🕒 10:00	📍 41 km	⬆️ +2400 m	€ 28€
La Pierre Nougain	🕒 11:30	📍 26 km	⬆️ +1500 m	€ 22€
Souvenir de Fernand	🕒 13:30	📍 15 km	⬆️ +660 m	€ 15€
La Rando de l'Aigle	🕒 11:45	📍 15 km	⬆️ +600 m	€ 15€

📞 ICHARD MARTIN - 06 44 28 12 62 - raiddesgabariers@gmail.com  
[www.raiddesgabariers.wixsite.com/gabariers](http://www.raiddesgabariers.wixsite.com/gabariers)

## 15 CHALVIGNAC RAID DES GABARIERS

16/02/2025

📍 Mairie de Serbannes

Trail Nature de 8 Km	🕒 9:30	📍 8 km	⬆️ +53 m	€ 11€
Trail Nature de 16 Km	🕒 9:30	📍 16 km	⬆️ +118 m	€ 13€

📞 PATRICK PELLETIER - 06 77 78 97 45 - patrick.pelletier05@gmail.com  
[naturedeserbannes.fr](http://naturedeserbannes.fr)

## 03 SERBANNES TRAILS NATURE DE SERBANNES



Trail de Vulcain

23ème édition

## Trails Nature de Serbannes

Dimanche 16 Février 2025      Départ 9h 30

**Inscriptions uniquement en ligne jusqu'au 15 Février 14h00: [www.naturedeserbannes.fr](http://www.naturedeserbannes.fr)**  
 Aucune inscription le jour de la course      Cadeau aux 200 premiers inscrits

Course dans la forêt de Montpensier

Trails 8 Km et 16 Km

Récompenses et nombreux lots par tirage au sort avec les dossards des coureurs présents  
 ACP Serbannes Mairie 03700 Serbannes Renseignements 06 77 78 97 45  
<http://www.naturedeserbannes.fr> Mail: [patrick.pelletier05@gmail.com](mailto:patrick.pelletier05@gmail.com)

01/03/2025

📍📍 Volvic



Trailou	🕒 14:00	📍 0,75-1,3 km	↗️ +- m	€ 1€
Volvic Nature	🕒 15:00	📍 13 km	↗️ +570 m	€ 15€
La Rando à Josy	🕒 15:15	📍 11 km	↗️ +480 m	€ 6€

## 63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

02/03/2025

📍📍 Volvic



Ultra Volcanique	🕒 06:00	📍 77 km	↗️ +2850 m	€ 69€
Marathon Volcanique	🕒 08:30	📍 48 km	↗️ +1820 m	€ 48€
Riom Limagne & Volcans	🕒 14:30	📍 28 km	↗️ +870 m	€ 33€

## 63 VOLVIC TRAIL DE VULCAIN

☎️ BATISSE PIERRE - 06 78 13 23 86 - [contact@trail-de-vulcaïn.fr](mailto:contact@trail-de-vulcaïn.fr)  
[trail-de-vulcaïn.fr](http://trail-de-vulcaïn.fr)

09/03/2025

📍📍 Salle polyvalente



Trail 12 Km	🕒 9:15	📍 12 km	↗️ +300 m	€ 14€
Trail 23 Km	🕒 9:15	📍 24 km	↗️ +520 m	€ 18€
Marche Nordique 12,5	🕒 9:00	📍 12,5 km	↗️ +270 m	€ 14€

## 63 COURNON D'AUVERGNE TRAIL DES CÔTES DE COURNON

☎️ ANNE TOURETTE - 06 74 63 04 28 - [cournonambiancecourse@gmail.com](mailto:cournonambiancecourse@gmail.com)  
[www.trailcournon.unlog.fr](http://www.trailcournon.unlog.fr) / Facebook : Cournon ambiance course pag

# ECO

**Dimanche 9 mars 2025**

Salle polyvalente du plan  
d'eau de Cournon  
d'Auvergne

Parcours Trail 12 km et  
23 km

Départ 9h15

Marche nordique 12,5 km  
Départ 9h00



17<sup>ème</sup> **Trail**  
des côtes de  
**Cournon**

Trail de Vulcain



16/03/2025

📍 Aulnat



# 63 AULNAT

## LA RONDE DES AULNES

La Ronde des Aulnes	🕒 9:00	📍 10 km	📈 +0 m	€ 14€ 11€ jusqu'à la veille de la course
L'Aulnatoise	🕒 10:00	📍 5 km	📈 +0 m	€ 11€ 8€ jusqu'à la veille de la course
Course Enfants	🕒 11:00	📍 2,5 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:20	📍 1,6 km	📈 +0 m	€ 0€
Course Enfants	🕒 11:40	📍 0,8 km	📈 +0 m	€ 0€

📞 DEROST DELPHINE - 06 47 33 90 43 - [service.communication@ville-aulnat.fr](mailto:service.communication@ville-aulnat.fr)  
[www.ville-aulnat.fr/](http://www.ville-aulnat.fr/)



Ronde des Aulnes



28<sup>ème</sup>  
édition

# La Ronde des Aulnes

**DIMANCHE 16 MARS 2025**

**10 km**

LA RONDE DES AULNES

départ **9h**

**5 km**

L'AULNATOISE

départ **10h**

..

**concours de  
DÉGUISEMENT**

**Courses  
enfants**

départ **11h**

..

**Éveil Athlétique  
à Minimes**



Renseignements sur [www.ville-aulnat.fr](http://www.ville-aulnat.fr)

En raison du contexte sanitaire, il est possible que cet évènement soit reporté.

23/03/2025



## 03 BELLERIVE SUR ALLIER FOULÉES VICHYSOISES

Foulées Vichyssoises ⌚ 08:45

📍 21,1 km

↗ +20 m

€ 22€

25€ / 30€  
suivant date inscription

Foulées Vichyssoises 10km ⌚ 11:15

📍 10 km

↗ +10 m

€ 16€

19€ / 24€  
suivant date inscription

☎ CHASSOT PATRICK - 07 67 53 47 33 - foulées-vichyssoises@gmail.com  
foulées-vichyssoises.fr

23/03/2025

📍 📍 Stade JM Bellime



## 63 CEBAZAT LES COTEAUX DE CEBAZAT

Trail 20 Km ⌚ 9:00

📍 20 km

↗ +610 m

€ 17€

Trail 10 Km ⌚ 9:30

📍 10 km

↗ +320 m

€ 14€

Rando 10 km ⌚ 8:30

📍 10 km

↗ +300 m

€ 5€

☎ PICARD MAURICE - 07 87 40 55 79 - espaceetcourse.cebazat@orange.fr  
<http://espaceetcourse.free.fr/>



Foulées Vichyssoises



DIMANCHE  
23  
MARS  
2025

Foulées  
Vichyssoises

[www.foulées-vichyssoises.fr](http://www.foulées-vichyssoises.fr)



8645-SEMI-MARATHON  
Ouvert à Tous 11615-10 KM  
Qualif Championnat de France

"COURIR LÉGER, C'EST AUSSI LAISSER UNE  
EMPREINTE LÉGÈRE SUR LA PLANÈTE."

## Les Coteaux de Cébazat

Trails: 10 km, 20 km  
Rando: 10 km.

Dimanche 23 Mars 2025

 Espace et Course  
Cébazat

15<sup>ème</sup> Edition



06/04/2025

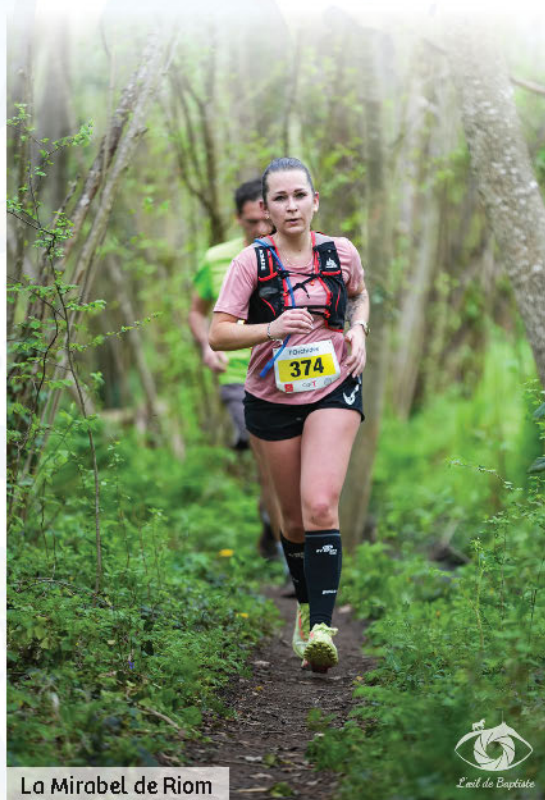


# 63 RIOM

## LA MIRABEL DE RIOM

La Mirabel	🕒 9:30	📍 22 km	⬆️ +350 m	€ 20€
L'Orchidée	🕒 9:30	📍 14 km	⬆️ +270 m	€ 16€
La Naturelle	🕒 9:30	📍 8 km	⬆️ +120 m	€ 10€

☎ NICOLAS BLATEYRON - 06 62 70 06 94 - [contact@lamirabel.fr](mailto:contact@lamirabel.fr)  
[www.lamirabel.fr](http://www.lamirabel.fr)



La Mirabel de Riom



# LA MIRABEL

de Riom

COURSE NATURE

6

AVRIL  
2025



#lamirabelderiom

@lamirabelderiom

calx  
LA COURSE À L'ÉPREUVE

LA MIRABEL  
22km ~ 350m D+

L'ORCHIDÉE  
14km ~ 270m D+

LA NATURELLE  
8km ~ 120m D+



keepcc  
SOCIAL SPORTS CL



RIOM  
COU-RÉSPONSABLE

RLV  
RIOM LIMAGNE  
& VOLCANS

06/04/2025

📍 Nébouzat



Le Pourcharet

🕒 9:00

📍 30 km

⬆️ +999 m € 26€

La Gorce

🕒 10:00

📍 15 km

⬆️ +420 m € 13€

La Recoleine

🕒 11:00

📍 10 km

⬆️ +350 m € 10€

☎️ FRANCIS BREUIL BOSDURE - 06 36 57 97 93 - [contact@nebouzat-trail.fr](mailto:contact@nebouzat-trail.fr)  
[www.nebouzat-trail.fr](http://www.nebouzat-trail.fr)

👣  
"CHAQUE FOULÉE EST UNE PROMESSE :  
RESPECTER LA NATURE QUI NOUS FAIT  
AVANCER."



crédit photo  
Elodie Boutard Dutoya

NÉBOUZAT (63)



TRAIL

6 AVRIL 2025



**LE POURCHARET**

30KM • 1000M D+  
Départ à 9h00



**LA GORCE**

15KM • 450M D+  
Départ à 10h00

**LA RECOLEINE**

10KM • 360 M D+  
Départ à 11h00

**TOMBOLA**  
SPÉCIALE INSCRITS  
EN LIGNE :-)

**REPAS  
AUVERGNAT**  
Réservation obligatoire

**INSCRIPTIONS EN LIGNE**

DU 4 JANVIER AU 4 AVRIL 2025 (minuit)  
sur [www.sportips.fr](http://www.sportips.fr)

Inscriptions sur place les 5 et 6 avril

[www.nebouzat-trail.fr](http://www.nebouzat-trail.fr)  
contact@nebouzat-trail.fr



PHOTO: TRAIL & RUNNING



12/04/2025

📍📍 Noyant d'Allier



Trail des Côtes Matras	🕒 14:00	📍📍 30 km	⬆️ +613 m	€ 18€ <small>du 01/04 au 30/04 23€</small>
Trail de la Pierre Percée	🕒 15:00	📍📍 16km	⬆️ +316 m	€ 12€ <small>du 01/04 au 30/04 16€</small>
Trail Découverte	🕒 15:30	📍📍 7 km	⬆️ +110 m	€ 7€ <small>du 01/04 au 30/04 10€</small>
Trail non chronométré	🕒 15:30	📍📍 7 km	⬆️ +110 m	€ 7€ <small>du 01/04 au 30/04 10€</small>
Marche de la Pierre Percée	🕒 14:00	📍📍 15 km	⬆️ +0 m	€ 8€
Marche Découverte	🕒 15:00	📍📍 7 km	⬆️ +0 m	€ 5€

☎️ JEAN-CLAUDE SALIGNAT - 06 31 90 84 65 - traildescotesmatras@gmail.com  
[www.traildescotesmatras@vixsite.com](http://www.traildescotesmatras@vixsite.com)

13/04/2025

📍📍 Salle de la Vidalie



## 15 ARPAJON SUR CÈRE

### LES FOULÉES ARPAJONNAISES

Challenge Michel CAUMEL	🕒 8:30	📍📍 30 km	⬆️ +1030 m	€ 17€
Trail Court	🕒 10:00	📍📍 16 km	⬆️ +330 m	€ 13€
Relais	🕒 10:00	📍📍 2x8 km	⬆️ +330 m	€ 2x9€
Course Enfants	🕒 12:00	📍📍 - km	⬆️ -m	€ 0€
Randonnée	🕒 9:00	📍📍 10 ou 15 km	⬆️ - m	€ 8€ + 2€ le jour même

☎️ SERGE PONS - 06 41 96 16 69 - infos@running.dubarpajon.fr  
[runningclubarpajon.fr](http://runningclubarpajon.fr)



Trail de Vulcain



**LE CRÉDIT MUTUEL**  
**DONNE L'ÉLAN**

**À TOUS CEUX  
QUI FONT LE SPORT**

En tant que banque mutualiste et de proximité, nous **soutenons activement le développement du sport** dans les territoires.

**Pour en savoir plus sur notre engagement, rendez-vous sur [www.creditmutuel.fr/sport](http://www.creditmutuel.fr/sport)**

**Crédit  Mutuel**

**Cébazat**

3 avenue du 8 mai – 63118 Cébazat

Tél. : 04 73 23 41 40

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen 67913 Strasbourg cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354.

13/04/2025

📍 Beaumont



Trail 25 km	🕒 9:00	📍 25 km	📈 +650 m	€ 17€
Trail 12 km	🕒 10:15	📍 12 km	📈 +350 m	€ 13€
Trail 6 km	🕒 10:35	📍 6 km	📈 +120 m	€ 7€

📞 QUÉRAT JEAN-DANIEL - 06 99 66 31 27 - [presidence.ba063@gmail.com](mailto:presidence.ba063@gmail.com)  
[www.beaumont-athle.fr/inscriptions/](http://www.beaumont-athle.fr/inscriptions/)

## 63 BEAUMONT ARTIÈRE TRAIL

13/04/2025

📍 Plauzat



5 km des lions	🕒 9:15	📍 5 km	📈 +30 m	€ 5€
10 km des lions	🕒 10:00	📍 10 km	📈 +60 m	€ 10€
Ecole Baby	🕒 11:30	📍 0,7 km	📈 +0 m	€ 2€
Poussins	🕒 11:40	📍 1,5 km	📈 +0 m	€ 2€
Benjamins	🕒 11:50	📍 2,3 km	📈 +0 m	€ 2€

📞 DESAILLY YANN - 06 63 06 75 80 - [conta.d@plauzatsportnature.fr](mailto:conta.d@plauzatsportnature.fr)  
[www.plauzatsportnature.fr](http://www.plauzatsportnature.fr)

## 63 PLAUZAT 5 & 10 KM DES LIONS & DES LIONCEAUX



Artière Trail





# ARTIÈRE TRAIL BY BEAUMONT

**Dimanche  
13 Avril  
2025**

Château de Montrognon

6 KM / 120 D+

DÉPART 10H35



12 KM / 350 D+

DÉPART 10H15



25 KM / 650 D+

DÉPART 9H00



VILLE DE  
**CLERMONT**  
AUVERGNE  
MÉTROPOLIS

clermont  
auvergne  
métropole

PUY-**DÔME**  
HAUTE AUVERGNE

Une organisation du Beaumont Athlétique Club  
Renseignements et inscription : [www.beaumont-athle.fr](http://www.beaumont-athle.fr)










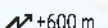


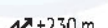
Artière Trail

27/04/2025

  Ebreuil  





## 03 EBREUIL

### TRAIL NATURA SIOULE

TNS 53 km	 7:00	 53 km	 +2050 m	€ 53€
TNS 32 km	 8:00	 32 km	 +1100 m	€ 32€
TNS 20 km	 9:00	 20 km	 +600 m	€ 22€
TNS 10 km	 10:00	 9,5 km	 +230 m	€ 12€

 DAVID SAC - 06 19 03 30 83 - [contact@naturasioule.fr](mailto:contact@naturasioule.fr)  
[www.naturasioule.fr](http://www.naturasioule.fr)

27/04/2025

  Le Puy en Velay  


## 43 LE PUY EN VELAY

### LE PUY URBAN TRAIL

Les Seigneurs	 9:00	 33 km	 +900 m	€ 30€
Le Tour du Puy	 9:30	 22 km	 +600 m	€ 22€
Urban	 10:00	 11 km	 +300 m	€ 15€
Rando monumentale	 8:00	 18 km	 +500 m	€ 12€
P'tit rando	 8:30	 10 km	 +300 m	€ 8€
Courses enfants	 11:45	 2 km	 +0 m	€ 5€

 BAPTISTE MASSIN - 06 10 88 20 44 - [fitrunsports43@gmail.com](mailto:fitrunsports43@gmail.com)  
[www.facebook.com/lepuyurbantrail](http://www.facebook.com/lepuyurbantrail)





**TRAIL NATURE**  
**SILOULE**  
**EBREUIL (03)**

**Dimanche 27 Avril 2025**

contact@naturasioule.fr  
www.naturasioule.fr





"LE RUNNING NOUS APPREND À AVANCER AVEC  
LA NATURE, PAS CONTRE ELLE."

Trail de l'Améthyste



27/04/2025

  Glaine Montaignut



24 km	 9:30	 24 km	 +900 m	€ 24€
12 km	 9:30	 12 km	 +400 m	€ 12€
6 km	 10:30	 6 km	 +150 m	€ 6€
1500 m	 11:15	 1,5 km	 +0 m	€ 2€
800 m	 11:30	 0,8 km	 +0 m	€ 2€
300 m	 11:45	 0,3 km	 +0 m	€ 2€

 CÉLINE DELAIRE - 06 99 72 95 96 - celinechatr@yahoo.fr  
[www.rondedescoteaux.wifeo.com](http://www.rondedescoteaux.wifeo.com)






## 63 GLAINE MONTAIGUT

LA RONDE DES COTEAUX GLAINOIS

01/05/2025

  Romagnat



Trail / Randonnée	 10:00	 12,6 km	 +349 m	€ 12€
Trail / Randonnée	 10:00	 7,2km	 +235 m	€ 7€

 MARINE BARBARIN - 06 60 97 37 97 - m.barbarin@groupe-tomel.com  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556573220874>

## 63 ROMAGNAT

TRAIL SOLIDAIRE LA DRAGONIX

Les 15 km  
du Puy en Velay



# ZWILLER

AU PLUS PRÈS DES PROS

Fournitures et équipements  
pour les professionnels

NOUS AMÉNAGEONS

NOUS EQUIPONS

NOUS IMPRIMONS

NOUS LIVRONS

# W

ZWILLER.FR



# hyper buro

## 04 73 28 76 76

Retrouvez tous nos Produits & Services  
[zwiller.hyperburo.com](http://zwiller.hyperburo.com)



**Hyperburo Aubière**

74 av Ernest Cribul 63170 Aubière



**Hyperburo Blatin**

77 rue Blatin 63000 Clermont Ferrand

(Re)TROUVEZ TOUS NOS SERVICES & PRODUITS  
DANS NOS MAGASINS HYPERBURO/ZWILLER



**Choix**



**Prix**



**Services**

**Hyperburo, bien plus que des produits...**

Informatique

consommables

Papeterie

Fournitures

Mobilier



04/05/2025

📍 Le Puy en Velay



5 km  
du Puy en Velay

🕒 14:30

📍 5 km

↗️ +5 m

€ 13€

15 km  
du Puy en Velay

🕒 15:30

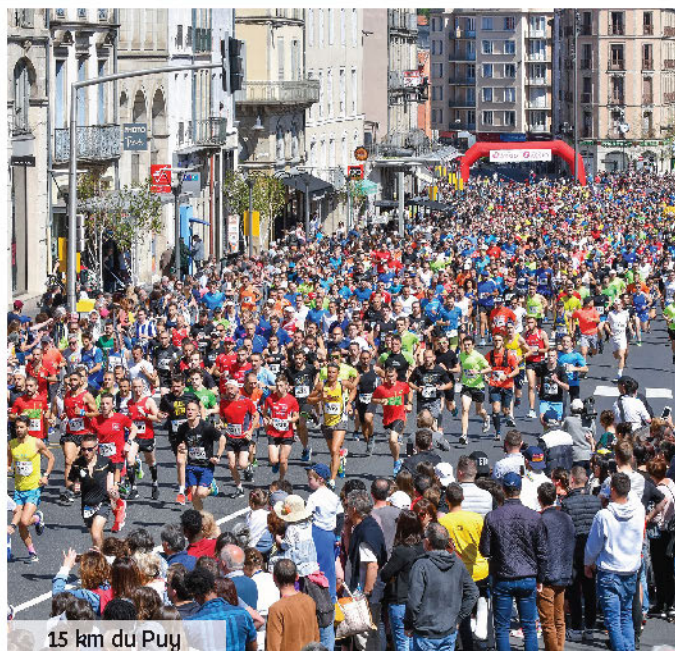
📍 15 km

↗️ +35 m

€ 18,50€

☎️ ANDRÉ CHOUVET - 06 65 64 48 11 - [chouvet.andre@orange.fr](mailto:chouvet.andre@orange.fr)

[www.15kmdupuy.fr](http://www.15kmdupuy.fr)



15 km du Puy

# 15km Internationaux du Puy-en-Velay



INFOS /  
INSCRIPTIONS  
[15KMDUPUY.FR](http://15KMDUPUY.FR)

DIMANCHE

4 MAI

2025



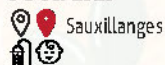
ORGANISÉ



PARTENER OFFICIELS



04/05/2025



## 63 SAUXILLANGES

### TRAIL DE L'AMÉTHYSTE

**Trail Expert 37 km** ⌚ 8:30 📍 37 km ↗ +1880 m € 20€

**Trail Aventure 23 km** ⌚ 9:30 📍 23 km ↗ +1140 m € 17€

**Trail Découverte 12 km** ⌚ 10:00 📍 12 km ↗ +450 m € 13€

**Trail Minimes** ⌚ 9:50 📍 5 km ↗ +80 m € 0€

**Trail Benjamins** ⌚ 9:50 📍 3 km ↗ +30 m € 0€

**Courses 8/11 ans** ⌚ 10:10 📍 1 km ↗ +10 m € 0€

☎ VERDIER GILLES - 06 85 82 01 01 - giverdier@orange.fr  
[www.traildelamethyste.com](http://www.traildelamethyste.com)



Trail de l'Améthyste



**13<sup>e</sup> TRAIL**  
**DE**

**L'AMETHYSTE**



**DIMANCHE**

**4 MAI 2025**

**à Sauxillanges**

**37**  
KMS

**23**  
KMS

**12**  
KMS

**13**  
KMS

**RANDONNÉE/MARCHE NORDIQUE**

**TRAIL BENJAMINS 3 KMS - MINIMES 5 KMS**

**COURSE ENFANTS (8-11 ANS) 1 KM**

**REPAS AUVERGNAT** SUR COMMANDE

Inscription possible sur internet

**[www.traildelamethyste.com](http://www.traildelamethyste.com)**

08/05/2025

📍 Montel de Gelat



La grande sirène	🕒 15:00	📍 18 km	⬆️ +260 m	€ 16€
La petite sirène	🕒 15:15	📍 9km	⬆️ +110 m	€ 11€
La mini sirène	🕒 15:20	📍 3km	⬆️ +22 m	€ 5€

☎ THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry. ORLHAC@laposte.net

<https://www.facebook.com/people/Sapeurs-Pompiers-du-Montel-de-Gelat/100089216333339/>

## 63 MONTEL DE GELAT

TRAIL DES DEUX SIRENES

09/05/2025

📍 Salers



Trail du Grand Cirque	🕒 7:30	📍 60 km	⬆️ +2890 m	€ 52€
-----------------------	--------	---------	------------	-------

## 15 SALERS

LA PASTOURELLE

10/05/2025

📍 Salers



Trail Pastourelle	🕒 8:30	📍 31 km	⬆️ +1150 m	€ 35€
Course équipe	🕒 10:00	📍 12,5 et 18,5 km	⬆️ +1080 m	€ 50€
La Buronnière	🕒 10:30	📍 10 km	⬆️ +210 m	€ 17€

## 15 SALERS

LA PASTOURELLE

☎ PHILIPPE BARRIERE - 04 71 40 71 34 - lapastourelle.salers15@orange.fr

[www.lapastourelle.net](http://www.lapastourelle.net)

La Pastourelle  
crédit photo Gilles Triskel



**cantal**  
auvergne

PASTOURELLE

08  
09  
&  
10  
MAI  
2025



# La Pastourelle

RANDO - TRAIL - VTT

PAYS DE SALERS






[lapastourelle\\_salers](#)

[www.lapastourelle.net](http://www.lapastourelle.net)

La Pastourelle Salers



24/05/2025

  Cournon d'Auvergne  


# 63 COURNON D'AUVERGNE

## Y'ACCA COURIR A COURNON

Y'ACCA courir à Cournon ⌚ 18:30

 5 km

 +10 m

€ 7€

Associés FFA 9€ non Associés


Y'ACCA courir à Cournon ⌚ 19:30

 10 km

 +20 m

€ 12€

Associés FFA 15€ non Associés

 SÉBASTIEN DUFOUR - 06 01 92 73 07 - s.dufour@athle-cournon.fr

[www.athle-cournon.fr/yacca-courir](http://www.athle-cournon.fr/yacca-courir)



Y'ACCA courir a Cournon



"UN COUREUR ÉCORESPONSABLE NE LAISSE  
DÉRIÈRE LUI QUE LA TRACE DE SES PAS, JAMAIS DE  
DÉCHETS."

# Y'ACCA COURIR

COURNON D'Auvergne

**SAMEDI  
24 MAI  
2025**

Label FFA

5 KM 18h30

10 KM 19h30

Inscriptions sur [www.athle-cournon.fr/yacca-courir](http://www.athle-cournon.fr/yacca-courir)

[yaccacouriracournon](https://www.facebook.com/yaccacouriracournon)



Y'ACCA courir a Cournon


25/05/2025

  Tiranges



## 43 TIRANGES TECHNI'TRAIL TIRANGES

Ultra Techni'trail

82 km  3:30  82 km  +4630 m € 50€

TTT 55km  7:00  55 km  +3210 m € 35€

TTT 15km  8:30  15 km  +610 m € 15€

TTT 25km  9:00  25 km  +1320 m € 25€

 BARGEON - 06 80 06 65 91 - m.bargeon@wanadoo.fr

[www.traitiranges.net](http://www.traitiranges.net)




25/05/2025

 Marsac en Livradois  Ambert



## 63 MARSAC EN LIVRADOIS AMBERTRAIL


Le signal de Mons  8:00  41 km  +1300 m € 30€

Le tour de St Ferréol  9:30  21 km  +700 m € 20€

Les Balcons du Livradois  10:30  13 km  +320 m € 13€

Randonnée  8:00  13 km  +320 m € 10€

Randonnée  8:00  21 km  +700 m € 15€

 CHRISTINE DELAPORTE - 06 27 95 32 17 - courirenlivradoisfor@ambert@gmail.com

[www.ambertrail.fr](http://www.ambertrail.fr)



Ambertrail

## TIRANGES 43



**4 Courses Trail**

**15, 25, 55km**

**UTTT 82km**

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

**Marche Nordique  
Conférence**

**À ne pas manquer**

17<sup>ème</sup> édition

# AMBERTRAIL

13 KM - 21 KM - 41 KM - RANDOS  
300 D+ - 700 D+ - 1300 D+ - 13 ET 21 KM

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : [WWW.AMBERTRAIL.FR](http://WWW.AMBERTRAIL.FR)



DIMANCHE MATIN  
**25 MAI**  
2025 - AMBERT

TRAIN TOURISTIQUE  
**AMBERT-MARSAC**  
POUR REJOINDRE LE DÉPART



Photos : Ambr Trail / Raphaël Basso - Agence - 100%



AMBERT  
LIVRADOIS  
FOREZ

PUY-DE-DÔME  
NOM DÉPARTAMENT



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



## Charte de la coureuse et du coureur éco-responsable

*(Obligatoire, les incontournables)*



### Mes résolutions avant la course

- Je privilégie le co-voiturage ou les transports en commun pour me rendre sur la course  
*(Pour limiter mon impact carbone)*
- Si je prends mon véhicule personnel, j'adopte une conduite douce  
*(Pour limiter ma consommation)*
- Je suis attentif aux déchets générés par la nourriture que je prévois de consommer  
*(Pour limiter le nombre de déchets)*
- Je récupère mes vêtements d'un autre coureur, ou, je donne mes vêtements à un autre coureur  
*(Pour favoriser une économie circulaire et donner une seconde vie à nos vêtements)*

### Mes résolutions pendant la course

- Je reste sur les sentiers, je respecte le balisage  
*(Pour lutter contre l'érosion des sols liée aux nombreux passages, et respecter les propriétés privées)*
- Je ne coupe jamais les lacets, je ne recherche pas les raccourcis  
*(Pour ne pas créer de nouvelles traces qui pourraient tasser le sol et asphyxier les plantes et pour lutter contre le ravinement)*
- Je suis le plus discret possible, j'évite les bruits inutiles  
*(Pour ne pas déranger les animaux en période de reproduction)*
- J'utilise une écotasse pour les ravitaillements  
*(Pour limiter les déchets et l'utilisation des matières plastiques)*
- Je récupère tous mes déchets  
*(Pour ne pas polluer la nature avec des déchets qui ne sont pas biodégradables)*
- Je ne cueille aucune plante quand je fais une pause  
*(Pour respecter la flore sauvage fragile et protégée, et pour éviter de m'intoxiquer par manque de connaissance)*

### Mes résolutions après la course

- Je nettoie les semelles de mes chaussures si ma course s'est déroulée hors de ma région habituelle  
*(Pour éviter de propager des graines ou des espèces de végétaux dans des lieux où ils ne sont pas endémiques)*
- Je dépose mes déchets de course dans les poubelles en respectant le tri  
*(Pour favoriser le bon recyclage et une meilleure valorisation des déchets)*
- A l'entraînement, je respecte le pastoralisme en contournant les troupeaux, en marchant et en refermant les clôtures  
*(Pour limiter le stress sur les animaux souvent en gestation et sur le berger et son chien)*
- Je veille à ne pas avoir fait de hors-sentier avant de partager mes traces en ligne  
*(Sortir des sentiers peut perturber la faune surtout pendant les périodes d'accouplement et de nidification)*
- Je garde tous ces bons réflexes pour mes entraînements ou mes randonnées en famille  
*(Pour ne pas oublier et transmettre aux jeunes générations)*

AMBASSADEUR  
Pour la Biodiversité



CLISSON-DOMES





## Charte de la coureuse et du coureur éco-responsable

*(Facultatif, mais pour être encore plus éco-responsable)*



### Mes résolutions avant la course

- Lors de l'achat de mes vêtements de course je suis sensible aux lieux de production  
*(Pour limiter mon impact carbone et respecter les droits des enfants)*
- Je privilégie des vêtements en matières recyclées ou en fibres naturelles  
*(parole vertueuse du recyclage et fibres biodégradables)*

### Mes résolutions pendant la course

- Je ramasse les déchets d'autres coureurs lorsque j'en trouve sur le parcours  
*(Pour participer à la dépollution de la nature)*

### Mes résolutions après la course

- J'adopte une attitude éco-responsable en lavant mes vêtements avec une lessive moins polluante  
*(Pour éviter la concentration d'astringents dans l'eau)*

AMBASSADEUR  
Pour la Biodiversité



25/05/2025

📍📍 Clermont-Ferrand



## 63 CLERMONT-FERRAND

COURSE DES VERGNES

5 km des Vergnes	🕒 9:00	📍 5 km	📈 +0 m	€ 5€
10 km des Vergnes	🕒 9:45	📍 10 km	📈 +0 m	€ 10€
Course Benjamin(e)s et Minimes	🕒 11:00	📍 2,7 km	📈 +0 m	€ 0€
Mini Poussin(e)s et Poussin(e)s	🕒 11:30	📍 1,5 km	📈 +0 m	€ 0€
Course moustiques	🕒 11:45	📍 0,75 km	📈 +0 m	€ 0€

☎ ERIC BERNARD - 06 08 01 21 58 - [cqpv63@gmail.com](mailto:cqpv63@gmail.com)  
[www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/](http://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes/)



VVX

Solo  
Aplénat  
PHOTOS  
SPORTS  
CC BY



## Course des Vergnes Clermont-Ferrand Dimanche 25 mai 2025



5km (5€) à 9h - 10km (10€) à 9h45

Courses jeunes à partir de 11h00 (moustiques à minimes)

Gratuit pour les jeunes

Inscriptions à partir de 7h00

Gymnase Jules Verne - Arrêt tram : Les Vergnes



cqpv63@gmail.com Tel : 06 08 01 21 58 et 04 73 25 17 29

<https://www.facebook.com/ComitedequartierLaPlaineLesVergnes>



LAM RABEL  
2024



28/05/2025

📍📍 Le Goulet



XGTV DUO

🕒 10:00

📍📍 224 km

⬆️ +8400 m

€ 240€

XGTV SOLO

🕒 10:00

📍📍 224 km

⬆️ +8400 m

€ 250€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

NOUVEAUTE 2025 : TREK SUR 2 JOURS

30/05/2025

📍📍 Le Goulet



Puys-Faille de Limagne  
SOLO

🕒 4:00

📍📍 111 km

⬆️ +3600 m

€ 112€

Puys-Faille de Limagne  
RELAIS

🕒 4:00

📍📍 111 km

⬆️ +3600 m

€ 61€

Expérience Terra Volcana

🕒 6:00

📍📍 82 km

⬆️ +2700 m

€ 82€

Expérience Impluvium  
de Volvic

🕒 8:00

📍📍 46 km

⬆️ +1700 m

€ 48€

Expérience Volcanique

🕒 9:30

📍📍 24 km

⬆️ +790 m

€ 32€

Pierre de Lave

🕒 10:00

📍📍 15 km

⬆️ +450 m

€ 20€

63 VOLVIC

VOLVIC VOLCANIC EXPÉRIENCE

☎️ ALEXIS BRUSTEL - 07 67 36 42 18 - alexis.brustelvx@gmail.com

[www.volvicvx.com](http://www.volvicvx.com)



VVX



AUX ORIGINES DU TRAIL

JOUR 1  
COUREZ

JOUR 2  
EXPLOREZ

**VVX** VOLVIC  
VOLCANIC  
EXPERIENCE

29 | 30 | 31 MAI 2025

NOUVEAUTÉ 2025  
TREK



Volvic  
EAU MINÉRALE  
NATURELLE

WINNER

Volvic  
EAU MINÉRALE  
NATURELLE

224km · 111km · 82km · 46km · 28km · 15km

VOLVIC-VVX.COM

14/06/2025



Thiers

**63 THIERS**  
**LES 13 KM THIernois**

Tout Thiers court ⌚ 16:30

📍 5 km  
101 1863/66

⬆️ +76 m € 7€

13 km Thiernois ⌚ 18:00

📍 13 km  
101 1863/66

⬆️ +543 m € 14€

☎ THIBAUT BATISSE - 07 85 47 43 02 - les13kmthiernois@gmail.com

[www.les13kmthiernois.fr](http://www.les13kmthiernois.fr)

13 km Thiernois



13 km Thiernois

crédit photo

Didier Dominique Therias



13 km Thiernois

crédit photo Manuel Peixoto  
photographe



# IMMERSIVE URBAN TRAIL



## Les 13 km Thiernois

Du Creux de l'Enfer  
au Bout du Monde

**14** Samedi  
**Juin 2025**

**5 km** départ 16H30

**13 km** départ 18H00

iPhone 16 à gagner\*

Une voiture à gagner\*



Les 13 km  
Thiernois



Ville de Thiers

[les13kmthiernois@gmail.com](mailto:les13kmthiernois@gmail.com)

07 85 47 43 02



\* iPhone 16 à gagner sur tirage au sort d'un dossard de participation à la course du 5Km.  
Une voiture à gagner sur tirage au sort d'un dossard de participation à la course du 13Km.

15/06/2025

📍📍 Stade municipal  
🏠😊

## 03 LE VERNET

### COURSE NATURE DU VERNET

21 km du Vernet	🕒 8:30	📍📍 21 km	📈 +580 m	€ 18€
7 km du Vernet	🕒 9:00	📍📍 7 km	📈 +140 m	€ 7€
Courses enfants	🕒 9:10	📍📍 3 km	📈 +10 m	€ 2€
14 km du Vernet	🕒 9:30	📍📍 14 km	📈 +350 m	€ 14€

☎ Philippe DELRIEU - 06 14 08 82 57 - philippedelrieu03@gmail.com  
courir à Cusset



Course Nature du Vernet



- LE 15 JUIN 2025 -

# Course Nature du VERNET

40<sup>ème</sup>  
édition




Inscriptions sur  
[sportips.fr](http://sportips.fr)

- 7 km 140 D+
- 14 km 350 D+
- 21 km 580 D+
- & Courses Enfants


Plus d'informations sur notre page  
COURIR À CUSSET





22/06/2025

  Mairie Marsat

## 63 MARSAT RONDE DES VERGERS



Ronde des Vergers  9:30

 10,5 km

 +252 m  12€

 RENÉ DEBRION - 06 51 30 85 43 - marsatcourt@free.fr  
<https://rondedesvergers.sportsregions.fr/>

06/07/2025

  Super Besse



## 63 BESSE LE TRAIL DE LA PERDRIX

32 km

 9:00

 32 km

 +1081 m  29€

16 km

 9:15



 16 km

 +478 m  18€

10 km

 9:30

 10 km

 +353 m  12€

 LECLERC - 06 31 76 63 06 - animation@pavin-sancy.com  
<http://trailenvoldelaperdrix.fr/>

20/07/2025

  Rochefort-Montagne



## 63 ROCHEFORT-MONTAGNE TRAIL LES FOULÉES DES 2 ROCHES

Marathon du Guéry

 7:00



 50 km

 +2000 m  32€

La Malvalle

 9:30

 27 km

 +1000 m  23€

La Puy d'Ebert

 10:00

 15 km

 +450 m  15€

 ROMAIN MANUBY - 06 61 55 36 20 - rmanuby@gmail.com  
[www.foulees-des-2-roches.fr](http://www.foulees-des-2-roches.fr)

20/07/2025

  St-Bonnet-le-Bourg



## 63 ST-BONNET-LE-BOURG LES MONTS DU HAUT LIVRADOIS

Berny 6 km

 9:30



 6 km

 +86 m  8€

Dore 10 km

 9:30


 10 km


 +220 m  10€

Marchaud 15 km

 9:30

 15 km

 +252 m  12€

 VÉRONIQUE HAUVILLE - 06 80 14 72 40 - veronique@hauville.eu  
[www.course-lesmontsduhautlivradois.fr](http://www.course-lesmontsduhautlivradois.fr)

 **Les Monts  
du Haut-Livradois**



6 km  
10 km  
15 km



23<sup>ème</sup> course des Monts du Haut-Livradois

**DIMANCHE 20 JUILLET 2025**

Départ **PLACE DE LA MAIRIE** à 9h30

Renseignements : 06 80 14 72 40

[monts.livradois@gmail.com](mailto:monts.livradois@gmail.com)

[www.cOURSE-lesmontsduhautlivradois.fr](http://www.cOURSE-lesmontsduhautlivradois.fr)

<https://m.facebook.com/Les-Monts-du-Haut-Livradois-325363374808760/>

**St Bonnet le Bourg**



**SPORTIPS.FR**

*Inscriptions et chronométrie.*



Trail du Sancy

03/08/2025

📍 Saugues  
👤

La Gévaudane ⌚ 9:15 📍 13 km ⚡ +250 m € 12€

La Gévaudanette ⌚ 9:15 📍 8 km ⚡ +150 m € 10€

☎ CYRILLE MERLE - 06 12 22 66 30 - merlou\_cyrl@hotmail.com  
Page Facebook "La Gévaudane"

**43 SAUGUES**  
LA GÉVAUDANE

03/08/2025

📍 La Tour d'Auvergne  
👤

Le 25 de NICO ⌚ 9:30 📍 25 km ⚡ +630 m € 16€

Le pch'tio ⌚ 9:30 📍 13 km ⚡ +300 m € 13€

☎ FABIENNE CHARBONNEL - 06 66 92 03 68 - titetabie@live.fr  
facebook traildelareinemargot

**63 LA TOUR D'Auvergne**  
TRAIL DE LA REINE MARGOT



Trail de La Reine Margot



La Gévaudane



## Café du lac Servières

Auberge - Gîte d'étape et de groupe (20 places)



-  Café du lac Servières  
RD 983, Servières Haut  
63210 Orçival
-  04 73 65 93 63
-  Café du Servièvre
-  [www.gitedulacservierves.com](http://www.gitedulacservierves.com)

**Altitude : 1200m - À 15' du Mont-Porc**  
**Camp de base idéal de vos sorties trails :**  
**nombreux parcours, conseils sur les**  
**Itinéraires, repas sportifs, tréffade**  
**revigorante, cuisine maison, douches...**

09/08/2025

## 15 RIOM ÈS MONTAGNES

TRAIL DES 6 BURONS

  Riom ès Montagnes





Trail des 6 Burons	 6:00	 79 km	 +2800 m	€ 40€
Trail des 6 Burons Duo ou trio	 7:00	 79 km	 +2800 m	€ 50-60€
Trail 29 km	 9:00	 29 km	 +800 m	€ 20€
Trail 16 km Solo ou duo	 10:30	 16 km	 +350 m	€ 15€
Rando pédestre	 9:00	 17 km	 +700 m	€ 15€
Course enfants	 15:00	 - km	 +0 m	€ 0€





 ALEXIS FERRIERES - 06 72 15 41 80 - [viemontagnetrail@gmail.com](mailto:viemontagnetrail@gmail.com)  
[www.trail6burons.com](http://www.trail6burons.com)

10/08/2025

## 43 CHASSIGNOLLES

RONDE DE CHASSIGNOLLES

  Chassignolles

Course Nature	 9:30	 8 km	 +250 m	€ 10€
Trail court	 9:30	 16 km	 +550 m	€ 15€

 THONAT - 06 71 19 19 75 - [adp.chassignolles@gmail.com](mailto:adp.chassignolles@gmail.com)  
<https://www.rondedechassignolles.fr>



Trail des 6 Burons



# 11<sup>ème</sup> édition Trail des 6 Burons

Sur les traces du plus grand volcan d'Europe

**Trail**
**75 km**  
2800m D+

solo

relais à 2 ou à 3

**29 km**

800m D+

**16 km** nouveautés !  
solo & relais à 2  
390m D+

**Rando**
**17 km**

700m D+

**VTT**
**45 km** nouveautés !  
2 parcours  
1300m D+

**26 km**

800m D+

**Course enfants**
**samedi 9 août 2025**

RDW LES MONTAGNES - MONTMAYR

[www.trail6burons.com](http://www.trail6burons.com) - 06.72.13.41.80 06.41.27.00.29


Trail des 6 Burons

15/08/2025

📍 St-Hilaire-la-Croix

## 63 ST-HILAIRE-LA-CROIX

TRAILS DE L'ESTIVALE

La SEP'assidur	🕒 8:45	📍 19,3 km	⬆️ +540 m	€ 20€
Le p'tit bol d'HILAIRE	🕒 9:30	📍 8,6 km	⬆️ +190 m	€ 10€
Randonnée La Larouésienne	🕒 9:40	📍 8,2 km	⬆️ +190 m	€ 5€

☎️ BENOIT PICARD - 06 61 96 68 16 - lescoombtraileurs@gmail.com  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554255458839>

06/09/2025

📍 Col de Ceysnat

📍 Sommet du Puy de Dôme



## 63 CEYSSAT

TROPHÉE T2C MULETIERS  
en nocturne

Course enfants	🕒 18:00	📍 NC km	⬆️ +NC m	€ NCE
Trophée T2c Muletiers	🕒 21:00	📍 2,26 km	⬆️ +365 m	€ 10€

☎️ Mr El Hadj SAÏM - 06 72 95 90 44 - el-hadj.saim@wanadoo.fr  
[www.muletiers63.fr](http://www.muletiers63.fr)



Trophée T2C





L'A.S.C.T.C organise la 32<sup>e</sup> édition

# TROPHÉE T2C Muletiers 2025

en nocturne



en partenariat avec



Course de montagne contre la montre sur le puy de Dôme

**Samedi 6 septembre 2025 - Col de Ceysnat**

**Départ de 21h à 23h - Voyage offert par T2C\***

LAMPE FRONTALE OBLIGATOIRE, Cadeau sur prise à tous, chèques cadeaux aux 10 premiers femmes et 10 premiers hommes

Renseignements : 06 72 95 90 44 - [www.muletiers63.fr](http://www.muletiers63.fr)

<http://www.facebook.com/TropheemonteePDD/>



07/09/2025



St Simon

## 15 ST SIMON TRAIL TOUT DE LA JORDANNE

Trail tout de la Jordanne ⌚ 10:00

📍 14 km

↗ +450 m € 14€

☎ THIERRY CLAUDE - 06 77 67 45 39 - thierry.dauda@orange.fr

07/09/2025



Langeac

## 43 LANGEAC LA LANGEADOISE

Trail Lafayette ⌚ 8:30

📍 24 km

↗ +900 m € 15€

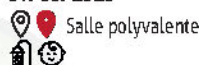
La Langeadoise ⌚ 9:30

📍 11 km

↗ +250 m € 10€

☎ EYME - 06 95 16 35 80 - lalangeadoise@orange.fr  
[www.lalangeadoise.com](http://www.lalangeadoise.com)

07/09/2025



Salle polyvalente

## 63 EFFIAT L'EFFIATOISE

L'Effiatoise ⌚ 9:15

📍 5 km

↗ +10 m € 6€

sur internet/8€ sur place

L'Effiatoise ⌚ 10:00

📍 10 km

↗ +30 m € 11€

sur internet/14€ sur place

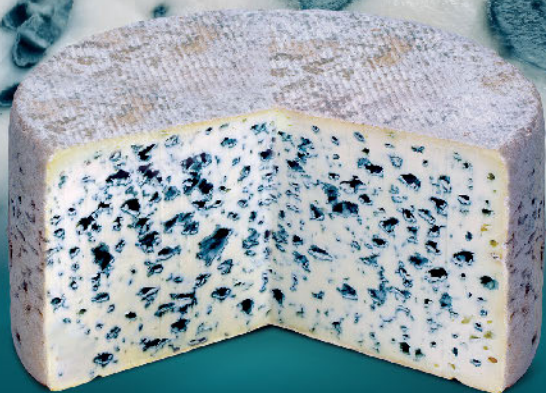
☎ FRÉDÉRIK MARTIN - 07 87 00 99 10 - frederick63@orange.fr  
facebook ASEFFIAT

"COURIR PROPRE, C'EST COURIR POUR UN FUTUR PLUS VERT."



A O P

# BLEU D'Auvergne



L'INSTANT  
INTENSE

[fromage-aop-bleu-auvergne.com](http://fromage-aop-bleu-auvergne.com)



14/09/2025

  Langeac  


## 43 BRIVES-CHARENSAC

### COURIR POUR LE CAMBODGE

Semi-marathon khmer	 8:30	 21 km	 +200 m	€ 17€
Trail Angkorien	 9:00	 17,2 km	 +550 m	€ 14€
Boucle de Kampot	 9:30	 11,5 km	 +250 m	€ 11€
Le p'tit tour de Phnom Penh	 11:00	 1 ou 3 km	 +20 m	€ 2€
Marches	 8:00	 11,5 ou 17,2 km	 +250 m	€ 10€

 JESSICA LACOMBE - 06 82 96 79 75 - [educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com](mailto:educationsolidaritecambodgeesc@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/cambodge43>

20/09/2025

  Le Mont-Dore  


## 63 LE MONT-DORE

### LES TRAILS DU SANCY

Le Trail du Sancy	 10:30	 33 km	 +1950 m	€ 35€
Dorée Trail	 14:00	 10,5 km	 +600 m	€ 12€

21/09/2025

  Le Mont-Dore  


## 63 LE MONT-DORE

### LES TRAILS DU SANCY

Le grand Trail du Sancy	 5:30	 63 km	 +3500 m	€ 58€
Le chemin des Crêtes	 12:00	 18 km	 +1000 m	€ 20€

 ISABELLE PLANE - 06 83 17 14 18 - [xtr63.lemontdore@gmail.com](mailto:xtr63.lemontdore@gmail.com)  
[www.facebook.com/TraitsDuSancy](http://www.facebook.com/TraitsDuSancy)





# LES TRAILS DU SANCY

*Le Mont-Dore - Auvergne*



21/09/2025

  Panoramique des Dômes



# 63 ORCINES

## COURSE DES VOLCANS


Course des Volcans  9:45

 25 km

 +470 m


€ 26€

Course des Volcans  10:30

 13,5 km

 +318 m

€ 16€

 RÉMI PEYRAT - 06 15 30 91 40 - [contact@cuathletisme.org](mailto:contact@cuathletisme.org)

[www.coursedesvolcans.org](http://www.coursedesvolcans.org)

fb : Course Des Volcans



Course des Volcans



**49<sup>ème</sup> COURSE DES VOLCANS**  
**21 Septembre 2025**



27/09/2025

📍 Manglieu

## 63 MANGLIEU TRAIL DES POMPIERS

Trail du 18

🕒 17:45

📍 18 km

⬆️ +750 m

€ 18€

Trail du 12

🕒 18:30

📍 12 km

⬆️ +350 m

€ 12€

☎ VERDES - 07 68 20 49 61 - pompierstrail@gmail.com

28/09/2025

📍 Moulines

📍 St Pourçain sur Sioule



## 03 MOULINS COURSE NATURE VIN'SCÈNE EN BOURBONNAIS

Vin'scène en Bourbonnais 🕒 8:30

📍 43 km

⬆️ +600 m

€ 25€

sa o a' 60€ car éq / cas

☎ Alain Rousset - 06 75 64 40 77 - alrousset48@gmail.com

[vinsceneenbourbonnais.com](http://vinsceneenbourbonnais.com)

Vin'scène en Bourbonnais





**Vin'scène**  
EN BOURBONNAIS  
COURSE NATURE

**28 SEPT 2022**  
DIM

<b>COURSE</b> <small>SOLO ou EQUIPE</small> <b>43 km</b>	<b>MARCHÉ</b> <b>15 km   25 km</b>	<b>VTT</b> <b>30 km   60 km</b>
--	---------------------------------------	------------------------------------



**MOULINS / ST POURCAIN/SIOULE**

[www.vinsceneenbouronnais.com](http://www.vinsceneenbouronnais.com) f i



Vin'scène en Bourbonnais

05/10/2025

  Pont du Château



Castel nature	 9:00	 28 km	 +950 m	€ 25€
Castelix	 10:00	 14 km	 +450 m	€ 15€
Ti'castel	 10:15	 8 km	 +20 m	€ 10€

 THIERRY CHOMETTE - 06 02 27 75 41 - t.v.chomette@free.fr  
[www.courirapontduchateau.fr](http://www.courirapontduchateau.fr)

## 63 PONT DU CHÂTEAU

TRAIL CASTELPONTIN

12/10/2025

  Massiac



Trail des 2 chapelles	 9:00	 22 km	 +720 m	€ 18€
Trail des 2 chapellesrelais	 9:00	 22 km	 +720 m	€ 22€
Course nature	 10:00	 10 km	 +310 m	€ 8€
Rando	 8:30	 10 km	 +310 m	€ 5€

 LUDOVIC MAGNE - 06 85 21 79 63 - ludovic.magne@orange.fr  
Facebook trail des 2 chapelles

## 15 MASSIAC


TRAIL DES 2 CHAPELLES

12/10/2025

  Olby



La Sioule	 9:30	 23 km	 +500 m	€ 18€
La Petite Sioule	 9:45	 13 km	 +300 m	€ 10€

 NADINE GIRAUD - 06 68 50 98 56 - olbymultisport@hotmail.fr  
[www.lesfouleesdelasioule.fr](http://www.lesfouleesdelasioule.fr)  
Facebook : lesfouleesdelasioule / instagram : @lesfouleesdelasioule

## 63 OLBY

LES FOULÉES DE LA SIOULE





## La Pastourelle

crédit photo Gilles Triskel



12/10/2025

  Clermont-Ferrand



## 63 CLERMONT-FERRAND

CLERMONT EN ROSE

Course chronométrée  10:00  5 km  +20 m € 12€  
femmes

Course chronométrée  10:00  5 km  +20 m € 24€  
duos m/f

Marche ou course  10:15  5 km  +20 m € 10€  
allure libre

 FABREGOUL - 06 73 25 69 99 - [bonjour@clermontenrose.fr](mailto:bonjour@clermontenrose.fr)  
[www.clermontenrose.fr](http://www.clermontenrose.fr)

18/10/2025

  Lempdes




## 63 LEMPDES

LES FOULÉES LEMPAISES

Les Foulées  18:30  7 km  +135 m € 9€  
Lempdaïses 7

Les Foulées  20:00  12 km  +233 m € 14€  
Lempdaïses 12

Les Foulées  20:00  12 km  +233 m € 24€  
Lempdaïses 12 duo

 DIDIER TABARANT - 06 80 00 80 81 - [didier.tabarant@orange.fr](mailto:didier.tabarant@orange.fr)  
*LempdesTriathlon*

19/10/2025

  Yronde et Buron



## 63 YRONDE ET BURON

TRAIL DES YRONDELLES

L'Yronde'L  8:00  33 km  +1600 m € 28€

L'Yronde'M  9:30  24 km  +1000 m € 18€

L'Yronde'S  10:30  11 km  +500 m € 8€

 TARTIÈRE CAROLINE - 07 72 55 24 12 - [alverniasportnature@gmail.com](mailto:alverniasportnature@gmail.com)  
[alverniasportnature.wordpress.com](http://alverniasportnature.wordpress.com)



Clermont en

Rose

Marche ou course pour  
la lutte contre le cancer du sein !  
Dimanche 12 octobre 2025



**PLACE DU 1<sup>ER</sup> MAI**

Clermont-Ferrand

Village officiel les vendredi 10 et samedi 11 octobre



NOMBREUSES ANIMATIONS  
SUR LES 3 JOURS



COURSE CHRONOMÉTRÉE  
SOLO FEMMES ET DUOS  
MIXTES OU FÉMININS  
À 10H



ALLURE LIBRE (MARCHÉ OU  
COURSE) OUVERTE À TOUS FEMMES,  
HOMMES, ENFANTS ET PMR À 10H15

5 km

POLYDOME

06 70 74 99 55 - mail : [bonjour@clermontenrose.fr](mailto:bonjour@clermontenrose.fr)  
[www.clermontenrose.fr](http://www.clermontenrose.fr)

19/10/2025

  Chappes



Semi-Marathon	 9:00	 21,1 km	 +0 m	€ 22€
10 Km	 9:20	 10 km	 +0 m	€ 12€

 XAVIER FAURE - 06 32 47 94 32 - limagneathlecom@gmail.com  
[https://limagne-athlete-endurance.fr/lae\\_vp/run-in-limagne/](https://limagne-athlete-endurance.fr/lae_vp/run-in-limagne/)

## 63 CHAPPES RUNNING LIMAGNE

26/10/2025

  Lorcières



Le grand Tour du Nipalou	 8:00	 53 km	 +2400 m	€ 30€
La Chamuzelle	 9:30	 12 km	 +480 m	€ 14€
La Prat Maro	 9:45	 2,2 km	 +50 m	€ 0€
La Lavadour	 9:50	 1,2 km	 +30 m	€ 0€
La Pitiote	 9:55	 0,7 km	 +0 m	€ 0€
Le petit Tour du Nipalou	 10:00	 21 km	 +1000 m	€ 19€
Le Val	 10:05	 3,8 km	 +135 m	€ 9€

 THIERRY ORLHAC - 06 70 96 08 28 - Thierry.ORLHAC@laposte.net  
<https://tourdunipalou.org/>

## 15 LORCIÈRES TOUR DU NIPALOU



"CHAQUE DÉCHET RAMASSÉ SUR TON CHEMIN  
EST UNE VICTOIRE POUR LA PLANÈTE ET TON  
ESPRIT."



**RUNNING LIMAGNE**  
DIMANCHE 19 OCTOBRE  
**CHAPPES**

21km Départ 09h00; 10km Départ 09h20  
*Pas d'inscription sur place*







la **qualité** imprimée

brochures  
catalogues  
plaquettes  
dépliants  
affiches

Tél. 04 73 90 29 17 - Fax 04 73 92 01 23 - [www.colorteam.fr](http://www.colorteam.fr)  
27 rue des Ronzières - 63000 Clermont-Ferrand


26/10/2025

  63770 Les Ancizes  
 

## 63 LES ANCIZES

### TRAIL DES COMBRAILLES

Les 2 barrages	 8:00	 37 km	 +1700 m	€ 33€
La Passerelle	 9:00	 24 km	 +990 m	€ 22€
La Roche pointue	 9:30	 16 km	 +650 m	€ 17€
La Viouze	 10:30	 9 km	 +300 m	€ 11€
TRAILKIDS	 11:00	 1 km	 - m	€ 2€

 PIERRE MATHIEU - 06 87 07 13 73 - pierre.mathieu63@gmail.com  
trail.des.combrailles@gmail.com





9ÈME ÉDITION

TRAIL  
DES COMBRAILLES

37  
KM

24  
KM

16  
KM

9  
KM

CANITRAIL 9KM - TRAIL KIDS

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025

Combrailles  
Soleil & Merges  
MARQUE DÉPOSÉE







PUY-DÔME  
TOURISME

Trail des Combrailles



31/10/2025

  Riom-ès-Montagnes  
 

Marche solo ou équipe ⌚ 20:00

 7,3 km

 +230 m € 5€

Trail solo ou équipe ⌚ 20:00





 7,3 km

 +230 m € 5€

## 15 RIOM-ÈS-MONTAGNES

24H RANDO TRAIL N'ABANDONNE PAS (solidaire)

01/11/2025

  Riom-ès-Montagnes  
 

Marche solo ou équipe ⌚ 0:00

 7,3 km

 +230 m € 5€


Trail solo ou équipe ⌚ 0:00

 7,8 km

 +230 m € 5€

Marche enfants solidaire ⌚ 9:45

 2,2 km

 +50 m € 0€

La Lavadour ⌚ 9:50

 1,2 km

 +30 m € 0€

La Pitote ⌚ 9:55

 0,7 km

 +0 m € 0€

## 15 RIOM-ÈS-MONTAGNES

24H RANDO TRAIL N'ABANDONNE PAS (solidaire)

 SÉBASTIEN FUSTIER - 06 41 27 00 29 - trailvietmontagnes@outlook.fr  
<https://www.facebook.com/VieEtMontagnes>

La Pastourelle



# 24h trail & rando

N'abandonne pas !

du VEN 31 OCTOBRE au SAM 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2025

challenge sportif  
solo + équipe 2 à 5  
entreprises & association

Départ 20h



Evénement caritatif  
au profit d'ASM SOS

Animations, repas  
& marche enfants

Boucle 7.3km 230mD+  
à Riomès Montagnes

de 7 à 77 ans,  
de 1 à 99 boucles

06 41 27 00 29

trailvietmontagnes@outlook.fr  
inscriptions [Klikego.com](https://www.klikego.com) (bientôt - 5€)

Manifestation organisée par l'Association Vie et Montagnes



Trail du Sancy

31/10/2025

📍 Volvic



VHT9	🕒 20:00	📍 9 km	↗️ +350 m	€ 12€
VHT16	🕒 20:00	📍 16 km	↗️ +500 m	€ 16€
Course Ado VHT (14-15 ans)	🕒 20:00	📍 5 km	↗️ +100 m	€ 5€
Courses enfants (6-13 ans)	🕒 18:30	📍 0,5 à 2,5 km	↗️ +0 m	€ 5€
Randonnée VHT	🕒 20:00	📍 5 km	↗️ +350 m	€ 12€

☎️ FREDDY MOREAU - 06 45 57 18 96 - volvichalloweentrail@gmail.com

VOLVICHALLOWEENTRAIL

## 63 VOLVIC VOLVIC HALLOWEEN TRAIL



Halloween Trail



16/11/2025

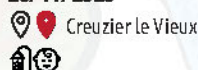


## 63 ROYAT ROYAT TRAIL TOUR

Le Grand Trail de la Faille	🕒 7:30	📍 42 km	⤴️ +2000 m	€ 42€
La Roca Neyra	🕒 9:30	📍 22 km	⤴️ +1100 m	€ 22€
La Royadaise	🕒 10:30	📍 13 km	⤴️ +550 m	€ 15€

📞 DAVID MICHEL - 06 65 58 26 35 - royat.terredetrail@gmail.com

23/11/2025

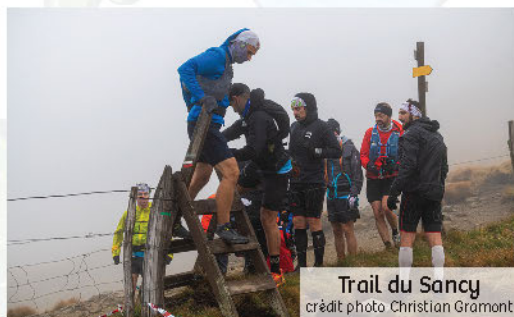


## 03 CREUZIER LE VIEUX TRAILS DE LA MONTAGNE VERTE

Trail XS 21,2 km	🕒 9:30	📍 21 km	⤴️ +660 m	€ 18€
Trail XS 10,6 km	🕒 9:40	📍 10 km	⤴️ +330 m	€ 10€

📞 BASMADJIAN - 06 62 77 45 10 - mickael.basmadjian@laposte.net  
[www.facebook.com/uccv03](http://www.facebook.com/uccv03)

"DANS LA COURSE POUR LA SANTÉ, N'OUBLIE PAS  
DE PRÉSERVER CELLE DE LA TERRE."



Trail du Sancy  
crédit photo Christian Gramont



## Trail NBZ

crédit photo Elodie Boutard



Trail de l'Améthyste

29/11/2025

📍 Blanzat



La Découverte

🕒 17:30

📍 12 km

📈 +382 m

€ 13€

La Trans'côtes

🕒 18:00

📍 18 km

📈 +575 m

€ 17€

☎ REY Jacky - 06 37 00 63 12 - reyjack@wanadoo.fr

[www.noctblanzattrail.fr](http://www.noctblanzattrail.fr)

## 63 BLANZAT

### NOCT'BLANZAT TRAIL



Noct'Blanzat Trail



Noct'Blanzat Trail



Noct'Blanzat Trail



# Noct'BlanzaTrail

Samedi 29 novembre 2025

## 16<sup>ème</sup> édition

Course nature de nuit à la frontale

18 km    12 km    12 km    Course  
en DUO    Enfants

Organisation : ACFA



[www.noct-blanzatrail.fr](http://www.noct-blanzatrail.fr)  
[www.acfa-auvergne.fr](http://www.acfa-auvergne.fr)










20/12/2025

  Mozac



## 63 MOZAC

### TRAIL DE MOZAC: «À L'ASSAUT DE TOURNOEL»

Trail des Seigneur.es	 13:05	 26 km	 +800 m	€ 20€
Trail des Chevalier.es	 13:35	 17 km	 +450 m	€ 17€
Trail des Troubadour.es	 13:55	 11 km	 +150 m	€ 13€

 NICOLAS CARRÉ - 06 31 31 42 08 - [energyofdemozacvtt@gmail.com](mailto:energyofdemozacvtt@gmail.com)

[www.traildemozac.assautdetournoel.fr](http://www.traildemozac.assautdetournoel.fr)













21/12/2025

  Brioude



## 43 BRIOUDE

### CORRIDA DE BRIOUDE

Challenge	 11:30	 4 km	 +0 m	€ 20€
Course Enfants	 15:00	 1 km	 +0 m	€ 3€
Course Benjamins	 16:00	 2 km	 +0 m	€ 6€
Course Adultes	 17:00	 6 km	 +5 m	€ 10€

 ANNE-SOPHIE FLORENTIN - 06 60 25 33 99 - [abrioude@gmail.com](mailto:abrioude@gmail.com)

[www.facebook.com/corridabrioude](http://www.facebook.com/corridabrioude)

Trail de Vulcain



## Corrida de Brioude



opposit.fr



## Trail de Vulcain



Photos  
Sports  
COM

# ET EN 2026 ...

10/01/2026

  Complexe sportif



Course des Rois

 16:00

 5 km

 +0 m

€ 6€


 Xavier FAURE - 06 32 47 94 32 - [limagneathlecom@gmail.com](mailto:limagneathlecom@gmail.com)

[www.facebook.com/events/499509062050754](https://www.facebook.com/events/499509062050754)

[www.limagne-athlete-endurance.fr/lae\\_wrp/course-des-rois/](http://www.limagne-athlete-endurance.fr/lae_wrp/course-des-rois/)

JANVIER 2026

**63 LE MONT-DORE**  
TRAIL HIVERNAL DU SANCY

Trail hivernal du Sancy  -

 - km

 - m

€ -€

JANVIER 2026

**63 PLAUZAT**  
TRAIL DES LIONS

Trail des lions

 -

 - km

 - m

€ -€



# ENTRAÎNEMENTS ACFA

**Le lundi à 9h00** : Marche nordique – RDV Parking des Goulets à Volvic (2h à 2h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Pierre Batisse

**Le mardi à 18h00** : CàP\* tous niveaux– RDV Complexe Sportif de Blanzat (1h30)

Responsables : Jean-Paul Hébrard et Bernard Boithias

**Le mardi à 18h00** : Spécifique Trail – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Rémi Matérinsky et Bertrand Dehainault

**Le jeudi à 9h30** ( horaires d'hiver ) **et à 9h00** ( horaires d'été ) : CàP\* tous niveaux -

RDV Complexe Sportif de Mozac (1h30)

Responsables : Gaby Varennes et Jean-Louis Cercy

**Le jeudi à 18h00** : Fartlek (hors vacances scolaires)

RDV Complexe Sportif de Blanzat de novembre à fin mars

RDV Parking des Sources de Volvic d'avril à fin octobre

Responsable : Sylvie Courally

**Le samedi à 9h00** : Spécifique Trail pour tous – RDV Entrée Camp de la Fontaine du Berger (2h)

Responsables : Pierre Batisse et Jérôme Rey

**Le 1er mercredi du mois à 9h30 et le 3e mercredi à 14h00** : Randonnée sportive

Responsable : François Bienaimé

\*CàP : course à pied

## PERSONNES MINEURES :

La participation des mineurs à une compétition est soumise :

- Soit à la présentation à l'Organisateur d'une licence Athlé Compétition Athlé Entreprise\*, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte) ne sont pas acceptées.

\*Nota : Conformément aux Règlements Généraux de la FFA (Article 2.6 Sport entreprise), la licence Athlé entreprise est délivrée par un club rattaché à une entreprise, aux salariés et retraités, à leur conjoint et enfant.

- Soit à la signature par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur d'une attestation confirmant que chacune des rubriques du questionnaire relatif à son état de santé (et dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des Sports) donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

## PERSONNES MAJEURES :

Pour les personnes majeurs, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement) ne sont pas acceptées.

D'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de **Prévention Santé (ou "PPS")** mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée. **Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.**

Les étrangers, doivent également établir un PPS pour leur participation.

### Les Catégories d'âge 2025

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS	MA	1990 ET AVANT
SENIORS	SE	1991-2002
U23 - ES POIRS	ES	2003 À 2005
U20 - JUNIORS	JU	2006 ET 2007
U18 - CADETS	CA	2008 ET 2009
U16 - MINIMES	MI	2010 ET 2011
U14 - BENJAMINS	BE	2012 ET 2013
U12 - POUSSINS	PO	2014 ET 2015
ÉVEIL ATHLÉTIQUE	EA	2016 ET 2018
BABYATHLE	BB	2019 ET APRÈS

(valable jusqu'au 31 août 2025, ces catégories changeront le 1<sup>er</sup> septembre 2025)

### Détails des catégories Masters

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE NAISS.
MASTERS H ET F	MO	1990 - 1986
	M1	1985 - 1981
	M2	1980 - 1976
	M3	1975 - 1971
	M4	1970 - 1966
	M5	1965 - 1961
	M6	1960 - 1956
	M7	1955 - 1951
	M8	1950 - 1946
	M9	1945 - 1941
	M10	1940 ET AVANT

### Catégorie d'âge / Distance maximale

CATÉGORIE	DISTANCE MAXIMALE
ESPOIRS, SENIORS, MASTERS	ILLIMITÉE
JUNIORS - U20	25 KM
CADETTES) - U18	15 KM
MINIMES - U16	5 KM
BENJAMINES - U14	3 KM
POUSSINS - U12	1,5 KM

# NOTES

# NOTES





# Tableau des Temps de passage à allure régulière



km/h	100 m	400 m	1 km	2 km	5 km	10 km	15 km	20 km	21,1 km	25 km	40 km	42,195 km	50 km	100 km
8.00	00:00:45	00:03:00	00:07:30	00:15:00	00:37:30	01:15:00	01:52:30	02:30:00	02:38:15	03:07:30	05:00:00	05:16:28	06:15:00	12:30:00
8.37	00:00:43	00:02:52	00:07:10	00:14:20	00:35:51	01:11:41	01:47:32	02:23:22	02:31:15	02:59:13	04:46:44	05:02:28	05:58:25	11:56:51
8.57	00:00:42	00:02:48	00:07:00	00:14:00	00:35:00	01:10:01	01:45:01	02:20:01	02:27:43	02:55:02	04:40:03	04:55:25	05:50:04	11:40:07
8.78	00:00:41	00:02:44	00:06:50	00:13:40	00:34:10	01:08:20	01:42:30	02:16:40	02:24:11	02:50:51	04:33:21	04:48:21	05:41:41	11:23:22
9	00:00:40	00:02:40	00:06:40	00:13:20	00:33:20	01:06:40	01:40:00	02:13:20	02:20:40	02:46:40	04:26:40	04:41:18	05:33:20	11:06:40
9.47	00:00:38	00:02:28	00:06:20	00:12:40	00:31:41	01:03:21	01:35:02	02:06:43	02:13:41	02:38:24	04:13:26	04:27:20	05:16:47	10:33:35
9.73	00:00:37	00:02:28	00:06:10	00:12:20	00:30:50	01:01:40	01:32:30	02:03:20	02:10:07	02:34:10	04:06:40	04:20:12	05:08:19	10:16:39
<b>10</b>	<b>00:00:36</b>	<b>00:02:24</b>	<b>00:06:00</b>	<b>00:12:00</b>	<b>00:30:00</b>	<b>01:00:00</b>	<b>01:30:00</b>	<b>02:00:00</b>	<b>02:06:36</b>	<b>02:30:00</b>	<b>04:00:00</b>	<b>04:13:10</b>	<b>05:00:00</b>	<b>10:00:00</b>
10.29	00:00:35	00:02:20	00:05:50	00:11:40	00:29:09	00:58:19	01:27:28	01:56:37	02:03:02	02:25:46	03:53:14	04:06:02	04:51:33	09:43:05
10.59	00:00:34	00:02:16	00:05:40	00:11:20	00:28:20	00:56:39	01:24:59	01:53:19	01:59:33	02:21:39	03:46:38	03:59:04	04:43:17	09:26:34
10.91	00:00:33	00:02:12	00:05:30	00:11:00	00:27:30	00:55:00	01:22:30	01:49:59	01:56:02	02:17:29	03:39:59	03:52:03	04:34:59	09:09:57
11	00:00:33	00:02:11	00:05:27	00:10:55	00:27:16	00:54:33	01:21:49	01:49:05	01:55:05	02:16:22	03:38:11	03:50:09	04:32:44	09:05:27
11.25	00:00:32	00:02:08	00:05:20	00:10:40	00:26:40	00:53:20	01:20:00	01:46:40	01:52:32	02:13:20	03:33:20	03:45:02	04:26:40	08:53:20
11.61	00:00:31	00:02:04	00:05:10	00:10:20	00:25:50	00:51:41	01:17:31	01:43:22	01:49:03	02:09:12	03:26:43	03:38:04	04:18:24	08:36:48
<b>12</b>	<b>00:00:30</b>	<b>00:02:00</b>	<b>00:05:00</b>	<b>00:10:00</b>	<b>00:25:00</b>	<b>00:50:00</b>	<b>01:15:00</b>	<b>01:40:00</b>	<b>01:45:30</b>	<b>02:05:00</b>	<b>03:20:00</b>	<b>03:30:58</b>	<b>04:10:00</b>	<b>08:20:00</b>
12.41	00:00:29	00:01:56	00:04:50	00:09:40	00:24:10	00:48:21	01:12:31	01:36:42	01:42:01	02:00:52	03:13:24	03:24:00	04:01:44	08:03:29
12.86	00:00:28	00:01:52	00:04:40	00:09:20	00:23:20	00:46:39	01:09:59	01:33:19	01:38:27	01:56:38	03:06:38	03:16:52	03:53:17	07:46:34
13	00:00:28	00:01:51	00:04:37	00:09:14	00:23:05	00:46:09	01:09:14	01:32:18	01:37:23	01:55:23	03:04:37	03:14:45	03:50:46	07:41:32
13.33	00:00:27	00:01:48	00:04:30	00:09:00	00:22:30	00:45:01	01:07:31	01:30:01	01:34:58	01:52:32	03:00:03	03:09:55	03:45:03	07:30:07
13.85	00:00:26	00:01:44	00:04:20	00:08:40	00:21:40	00:43:19	01:04:59	01:26:39	01:31:24	01:48:18	02:53:17	03:02:48	03:36:36	07:13:13
14	00:00:26	00:01:43	00:04:17	00:08:34	00:21:26	00:42:51	01:04:17	01:25:43	01:30:26	01:47:09	02:51:26	03:00:50	03:34:17	07:08:34
14.4	00:00:25	00:01:40	00:04:10	00:08:20	00:20:50	00:41:40	01:02:30	01:23:20	01:27:55	01:44:10	02:46:40	02:55:49	03:28:20	06:56:40
<b>15</b>	<b>00:00:24</b>	<b>00:01:36</b>	<b>00:04:00</b>	<b>00:08:00</b>	<b>00:20:00</b>	<b>00:40:00</b>	<b>01:00:00</b>	<b>01:20:00</b>	<b>01:24:24</b>	<b>01:40:00</b>	<b>02:40:00</b>	<b>02:48:47</b>	<b>03:20:00</b>	<b>06:40:00</b>
15.65	00:00:23	00:01:32	00:03:50	00:07:40	00:19:10	00:38:20	00:57:30	01:16:41	01:20:54	01:35:51	02:33:21	02:41:46	03:11:42	06:23:23
16	00:00:23	00:01:30	00:03:45	00:07:30	00:18:45	00:37:30	00:56:15	01:15:00	01:19:08	01:33:45	02:30:00	02:38:14	03:07:30	06:15:00
16.36	00:00:22	00:01:28	00:03:40	00:07:20	00:18:20	00:36:40	00:55:01	01:13:21	01:17:23	01:31:41	02:26:42	02:34:45	03:03:22	06:06:45
17	00:00:21	00:01:25	00:03:32	00:07:04	00:17:39	00:35:18	00:52:56	01:10:35	01:14:28	01:28:14	02:21:11	02:28:55	02:56:28	05:52:56
17.14	00:00:21	00:01:24	00:03:30	00:07:00	00:17:30	00:35:00	00:52:31	01:10:01	01:13:52	01:27:31	02:20:01	02:27:42	02:55:02	05:50:04
18	00:00:20	00:01:20	00:03:20	00:06:40	00:16:40	00:33:20	00:50:00	01:06:40	01:10:20	01:23:20	02:13:20	02:20:39	02:46:40	05:33:20
19	00:00:19	00:01:16	00:03:09	00:06:19	00:15:47	00:31:35	00:47:22	01:03:09	01:06:38	01:18:57	02:06:19	02:13:15	02:37:54	05:15:47
<b>20</b>	<b>00:00:18</b>	<b>00:01:12</b>	<b>00:03:00</b>	<b>00:06:00</b>	<b>00:15:00</b>	<b>00:30:00</b>	<b>00:45:00</b>	<b>01:00:00</b>	<b>01:03:18</b>	<b>01:15:00</b>	<b>02:00:00</b>	<b>02:06:35</b>	<b>02:30:00</b>	<b>05:00:00</b>





## CLUBS ET COLLECTIVITÉS

Équipementier sportif, textile, matériel et personnalisation pour les clubs et associations sportives.

Accompagnement sur les événements, lots participants, arches de départ/arrivée pour les courses à pied et trails.

CONTACT : 06 01 26 77 25



Intersport Clubs et Collectivités Mozac - Sport Volcan



intersport\_clubs\_collectivites



## MAGASINS

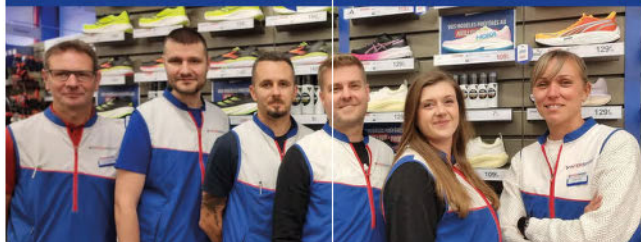
Retrouvez les plus grandes marques de running textile/chaussures dans nos magasins INTERSPORT !

Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 9h à 19h

ENSEIGNES DE JAUDE, LEMPDES, ISSOIRE, BELLERIVE, MOZAC ET CLERMONT-FD



Suivez-nous sur nos réseaux locaux



# ATHLERUNNING

Athlé Running Trail Triathlon Crossfit Rando

## NOTRE EXPERTISE, VOTRE EXPERIENCE

Le plus grand choix de produits et de marques pour la pratique de votre sport dans la région

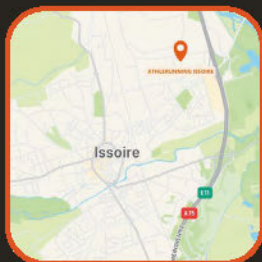
- Réalisation de tenues personnalisées pour les clubs et collectivités
- Partenariats courses : lots coureurs, dossards, médailles, arche départ/arrivée, stand etc...

**Une équipe - 3 endroits**

[www.athlerunning.com](http://www.athlerunning.com)



5 rue des chazots  
**Aubière**



Rue Nelson Mandela  
**Issoire**

🕒 lundi au samedi 10h-19h  
📱 @athlerunning63  
✉️ clermont-ferrand@athlerunning.com

